

옴 치료 한눈에 보기

1 자기 전 목부터 발끝까지
골고루 옴 치료제를 바르세요.
(퍼메트린 크림 기준 성인 1회 30g)



2 8-14시간 경과 후 물로
씻어내세요.



3 동거 가족은 동시에
예방적 치료가 필요합니다.



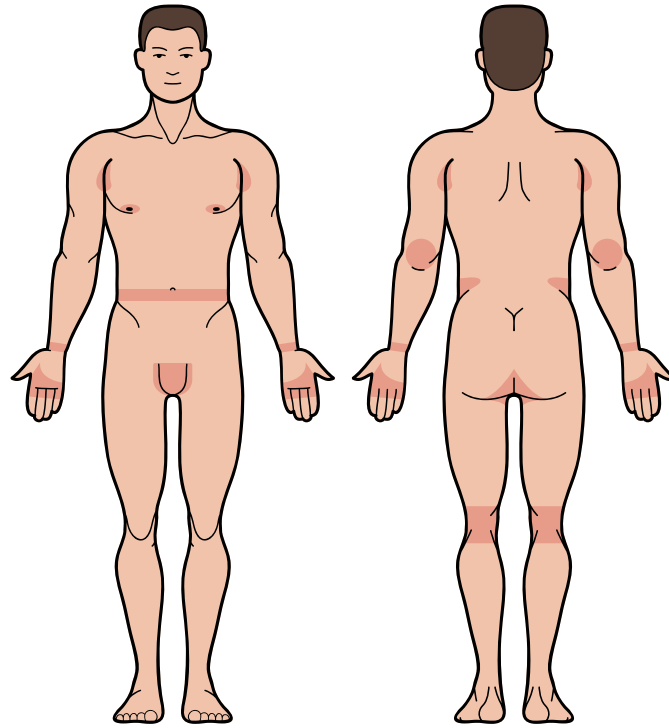
4 최근 입은 옷은 뜨거운 물에
세탁하고 세탁 후 3일간
사용하지 않습니다.



5 세탁이 어려운 것은 2일간
햇볕에 말리거나, 7일간
보관한 후 사용하세요.



6 필요시 일주일 뒤 같은
방법으로 치료합니다.



[옴 호발부위]

치료 방법은 환자 및 옴 상태, 도포제 종류에 따라 달라질 수 있습니다. 효과적인 옴 치료와 가려움증 관리를 위해서는 피부과전문의와 상담하십시오.



옴이란?



옴 진단과 치료



옴 예방 및 관리 방법

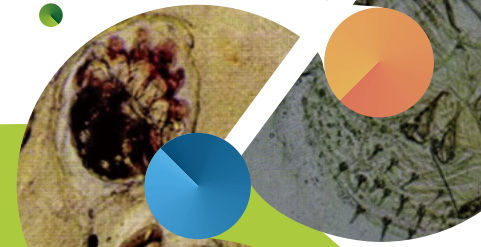


가까운 피부과 병원 찾기

환자용 안내문



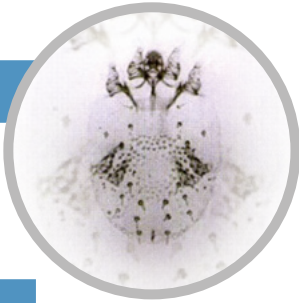
옴 치료와 관리



옴이란 무엇인가요?

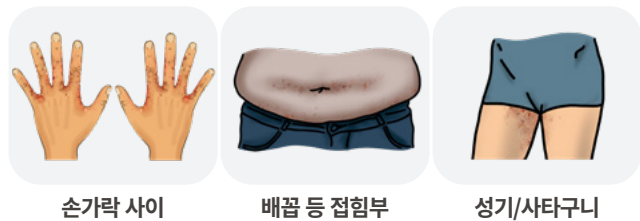
? 옴이란?

심한 가려움증을 유발하는 피부 기생충 감염 질환입니다.



Q 옴에 왜 감염되나요?

주로 옴 진드기에 감염된 사람과 피부 접촉을 통해 감염되며, 옷이나 침구류 등을 통해 전염될 수도 있습니다. 요양시설 등 집단 생활 시설에서 자주 발생하나, 누구든 감염될 수 있습니다.



손가락 사이

배꼽 등 접합부

성기/사타구니

옴특징

옴에 감염되면 심한 전신 가려움증이 발생하며, 특히 밤에 심해집니다. 주로 손가락 사이, 손목, 겨드랑이, 가슴, 허리, 엉덩이, 성기 등 접히는 부위에 잘 발생합니다. 가려운 부위에 붉은 발진이나 수포 등이 발생할 수 있습니다. 일반 옴 외에도 치료가 어렵고 전염력이 높은 딱지옴도 생길 수 있습니다.

옴 치료하기

옴이 의심되는 경우 피부를 긁어서 현미경으로 옴을 확인합니다. 확진된 경우 꼭 치료를 받아야 합니다.

• 옴 치료제 바르기

1. 자기 전, 얼굴을 제외하고 목부터 발끝까지 골고루 처방받은 옴 치료제를 바르세요. (퍼메트린 크림, 성인 기준 30g 적용)
2. 손, 발, 겨드랑이, 사타구니, 엉덩이, 성기 등 접히는 부위에도 잘 도포해 주세요.
3. 8-14시간 경과 후 물로 씻어내세요.

• 가족과 함께!

동거 가족은 증상이 없더라도 꼭 전부 동시에 치료 받아야 합니다.

가족 중 2세 이하 소아나 임산부가 있는 경우 치료 방법이 달라질 수 있으니 의료진에게 알려주세요.

• 한번 더 반복!

필요시 일주일 후에 같은 방식으로 치료를 반복합니다.

*도포방법은 도포제 종류와 환자 상태에 따라 달라질 수 있습니다.

옴 관리하기

옴은 사람 피부 밖에서는 3-4일 이내 죽게 됩니다.

• 옷, 수건, 침구류 세탁하기

1. 최근 일주일간 사용한 옷, 속옷, 수건, 침구류를 뜨거운 물에 세탁하세요.
2. 세탁 후 3일간 사용하지 않습니다.

• 세탁이 불가능한 경우

세탁이 어려운 것은 2일간 햇볕에 말리거나, 7일간 보관한 후 사용합니다.

• 가려움증이 지속되는 경우

가려움증이 지속되는 경우 치료 효과 판정을 위해 의료진 상담이 필요할 수 있습니다.

다만, 치료가 완료된 이후에도 수주일간 가려움증이 지속될 수 있습니다.

가려움증 조절을 위해서는 항히스타민제 등 약물 치료가 필요할 수 있습니다.

